

LOUVGANG



MAISON HOLISTIQUE FÉMINISTE
pour les femmes et leur bien-être

À PROPOS



Dans un espace de 1875 pi² avec pignon sur rue, Emmanuelle Michaud, fondatrice de Louvgang, a voulu aménager un lieu de rencontres sécuritaires où le yoga, la danse intuitive, la massothérapie, un café dédié aux cycles menstruels et lunaires, le coworking, une boutique d'artisanat local, un bookclub et des ateliers artistiques se côtoient. Ouvert le 1^{er} février 2020, un mois avant la pandémie, Louvgang s'est construit avec une communauté en pleine réflexions sur leur santé, leur mission de vie et leur engagement sociétal.

Montréalaise depuis 7 ans, Emmanuelle est une jeune entrepreneure française, professeure de yoga et passionnée par le féminisme et la spiritualité. Elle a à cœur de rassembler, tisser du lien entre les femmes et les minorités. Elle a également un amour profond pour le quartier du Mile-Ex et sa grande diversité multiculturelle et artistique.



Louvgang est né de la volonté d'offrir un espace sécuritaire et bienveillant de développement personnel aux femmes, aux personnes LGBTQ+ et non binaires. C'est une maison multidisciplinaire où toutes les portes s'ouvrent sur une manière différente de se reconnecter à son corps. Chaque recoin, activité et produit est imaginé en fonction des besoins profonds des femmes, autant physiques que psychologiques.



Inspirée de la pensée féministe de bell hooks, Greta Steinem, de l'autrice québécoise Martine Delvaux ou encore de la productrice française de podcast Victoire Tuillon, Louvgang symbolise le gang de Louves, cette communauté de femmes qui se retrouvent pour cheminer ensemble avec sororité, inclusion et respect. Louvgang est aussi une référence au compositeur Mozart, nom de la rue où est situé Louvgang. Féminiser le prénom : Wolfgang, était aussi une façon de prendre sa place et d'honorer les femmes dans l'espace public.

Depuis son ouverture, il y a 18 mois et après avoir survécu à plusieurs fermetures d'activités liées au Covid-19, Louvgang a pu compter sur une communauté soudée, qui portent ce projet et sa survie dans leur coeur. Des habitantes du quartier, à l'artiste YouLoune qui a peint la vitrine du studio, aux enseignantes reconnues qui viennent donner des ateliers et qui louent l'espace comme Vanessa DL, Geneviève Locas ou encore Cynthia MA, ou encore à la thérapeute en charge de la clinique et des formations en Reiki Jessica Thai-Thuc, Louvgang est portée par une communauté de femmes profondément investies.

LE CAFÉ DES LOUVES



À l'intérieur de son espace, Louvgang a également ouvert depuis le 28 mai 2021, « Le Café des Louves », le premier café montréalais consacré aux femmes. On y propose des boissons santé connectées à leur nature cyclique. Une première à Montréal !

À base d'aliments frais et locaux, Louvgang offre quatre « Moonlattés » et quatre smoothies lunaires, ainsi que des pâtisseries vegans et fait maison savoureuses destinées à accompagner les femmes dans leurs besoins énergétiques et hormonaux tout au long de leur cycle menstruel, et également pour les femmes ménopausées ou en absence de cycle.



Quatre smoothies lunaires complètent également le menu du café. Isis, Artémis, Gaïa, et Lilith, 4 potions magiques qui viennent aussi symboliser les 4 grands archétypes féminins du cycle menstruel.

Du black latte composé de sésame noir et de zestes d'orange, au choco latte fait de cacao cru et de lavande, il y en a pour tous les goûts et toutes les papilles.



OFFRE DE SERVICE



SOINS

Massothérapie • Soins énergétiques Shiatsu & Reiki •
Massage suédois à l'huile • Formation Reiki

EXPRESSION

Yoga • Danse • BookClub • Ateliers créatifs

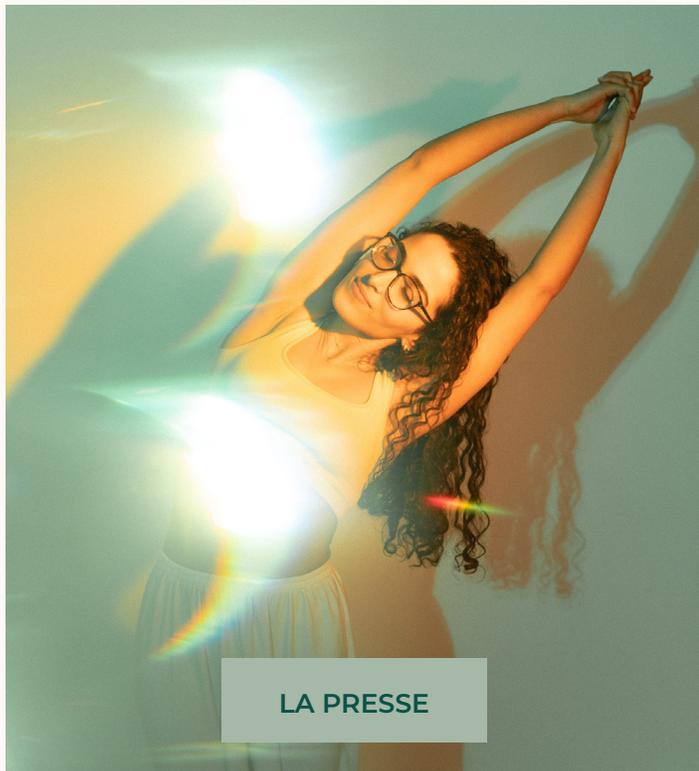
COWORKING

BOUTIQUE & CAFÉ

Produits pour la santé des femmes & leur développement personnel

LOCATION D'ESPACE

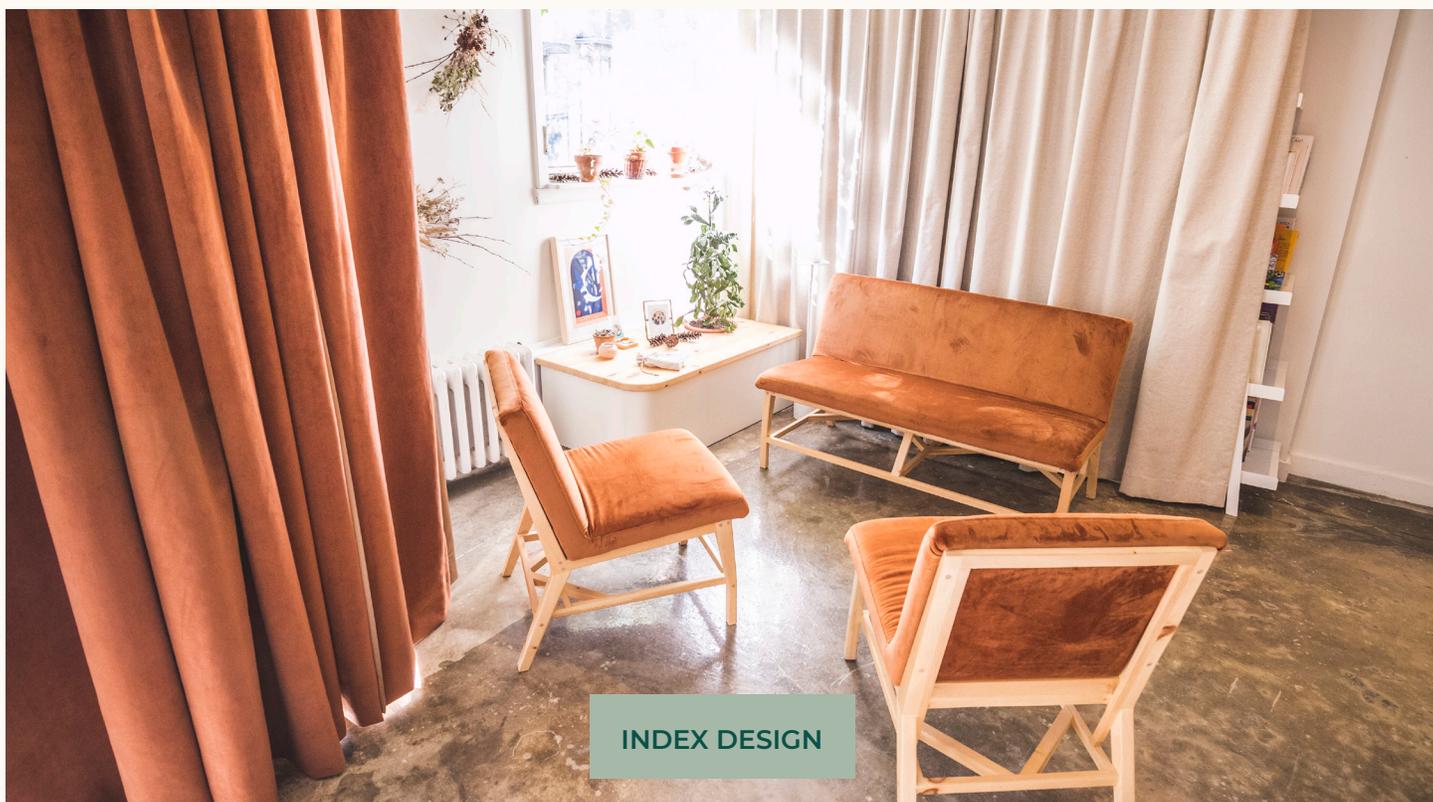
Tournage • Shooting • Pop-up shop • Lancement de marque



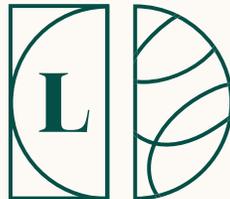
LA PRESSE



MONTREAL
CAMPUS



INDEX DESIGN



CONTACT

EMMANUELLE MICHAUD
Fondatrice & Directrice de Louvgang

maisonlouvgang@gmail.com

C. : 438 825 2508

76 avenue Mozart O. • Montréal QC H2K4B7

MAISONLOUVGANG.COM

